

## ÇA BOUGE À SAINT JO !!!



L'équipe de rédaction : Téo, Kelyann, Manon, Léna, Aurore, Ugo, Esther, Juliette T, Juliette LF, Sarah, Olivia, Maëlle.

*Depuis le premier numéro, beaucoup de choses ont changé à St Jo. En effet, ça bouge dans tous les sens, en sport pour l'AS, au journal avec l'arrivée de nouveaux membres dans l'équipe de rédaction. Depuis les vacances de février, des travaux ont été faits dans le labo de science et des fenêtres ont été changées. Le CDI a fait du neuf avec de l'ancien !*

*De nouvelles recrues ont débarqué au collège, trois membres du personnel et deux élèves de sixième. Pour en savoir plus, nous vous conseillons vivement de lire ce deuxième numéro. Sur ce, l'équipe du journal vous souhaite une bonne lecture !*

*Aurore, la rédactrice en chef.*



Les jeux olympiques sont un événement international fait pour les majeurs. Ils regroupent les sports d'hiver mais aussi les sports d'été pour lesquels beaucoup d'athlètes participent.

Cet événement se tient tous les 4 ans, les années paires en alternant bien évidemment les jeux d'hiver et les jeux d'été. Environ 206 pays y participent. On y trouve 42 jeux d'été et 12 jeux d'hiver.

Cette année, les jeux olympiques d'hiver se sont déroulés dans la ville sud-coréenne de Pyeongchang du 9 au 25 février 2018 avec 108 participants français.

Pour ces JO, le problème est l'énorme décalage horaire. Alors les diffusions sur nos antennes télévisées n'étaient pas toujours en direct, à moins de veiller très tard !

Les JO 2018 terminés, la Norvège est classée première, suivit de l'Allemagne et du Canada. La France est classée au neuvième rang, avec 15 médailles remportées dont 5 en or, 8 en argent et 4 en bronze. On se souviendra de la médaille d'or de Martin Fourcade remportée à un orteil près !

Encore bravo à tous les athlètes qui ont participé. Maintenant il n'y a plus qu'à patienter 4 ans avant les prochains Jeux Olympiques d'hiver en espérant peut-être que la France soit classée dans les 3 premiers rangs !!!

Surtout n'oublions pas les JO paralympiques qui, avec leurs 20 médailles, se sont achevés en beauté, dimanche 18 mars, par le quatrième sacre de Marie Bochet !!! Et tenons compte des volontés de notre ministre des sports, Laura Flessel dans sa lutte contre les discriminations avec son slogan « l'égalité, c'est déjà une victoire ».

Olivia et Sarah

# AS

## (Association sportive)

Des activités sportives et amusantes pour les élèves qui aiment bouger et faire du sport.

Le collège Saint-Joseph propose des activités sportives variées tous les mercredis après-midi de 13h30 à 16h30: du futsal, du cross, de l'escalade, de l'athlétisme, du ping-pong, de la course d'orientation, du surf et des compétitions.

Les élèves sont satisfaits des activités proposées. Les raisons qui les poussent à venir à l'AS sont multiples: pour faire comme les frères ou soeurs, pour essayer, pour faire du sport, pour se bouger, pour être avec les copains et pour découvrir un nouveau sport. Certains aimeraient avoir plus d'activités comme : du basket, du tennis, du vélo. Cependant, ils s'accordent tous à dire qu'ils s'y plaisent.

Nous avons aussi interrogé Mme Bureller pour avoir son point de vue sur l'association sportive. L'AS est obligatoire dans le programme des professeurs d'Education Physique et Sportive (EPS). Les objectifs sont les mêmes que l'EPS, on peut dire aussi que l'association sportive est un club dédié au collège. Son top one des activités est le surf car c'est convivial et ça se passe dans l'eau et son top two est la course d'orientation parce qu'il y a peu d'élèves et c'est donc plus convivial!

Selon elle, il faut respecter ses engagements, aimer ce que l'on fait, persévérer et avoir le goût de l'effort.

Manon et Juliette LF

## Journée diététique d'un sportif

Chez les sportifs de haut niveau, la nutrition fait partie intégrante de la préparation physique. Si l'on prend l'exemple d'un entraînement en fin de journée, les repas devraient être composés de la façon suivante

Au petit-déjeuner :

- Café, thé, infusion ou eau.
- Pain beurré ou céréales de petit-déjeuner.
- Lait ou laitage.
- Fruit frais.

Au déjeuner et au dîner :

- Potage ou crudités assaisonnées à l'huile de noix, de colza ou d'olive.
- Viande, poisson ou œufs (au total, 150 à 200 g par jour pour une femme, 200 à 250 g pour un homme).
- Légumes et féculents (pâtes, riz, pommes de terre...).
- Fromage ou laitage (une part de fromage par jour).
- Fruit cru ou cuit.
- Pain.

Au goûter précédant l'entraînement :

- Eau.
- Laitage sucré.
- Fruit.
- Éventuellement, pain avec confiture ou pain d'épices (en fonction des besoins énergétiques).

Pendant l'effort, le plus important est de s'hydrater correctement.



Léna

# Diplôme National du Brevet

## DNB

Les élèves de 3ème passent le DNB au collège pendant la dernière semaine du mois de Juin (décalage possible avec les régions d'outre mer). Nous avons décidé d'en parler car c'est notre premier «vrai» examen, c'est une étape importante dans notre scolarité, ça arrivera très vite pour ceux qui sont en 4ème (plus de la majorité au journal) et surtout pour nous renseigner et savoir à quoi nous attendre.

Le DNB a encore changé ! Maintenant, il sera noté sur 800 points, une moitié sur le contrôle continu et l'autre moitié sur les épreuves finales. Le français et les maths seront notés à l'écrit chacun sur 100 points, alors que l'histoire-géo-EMC et les SVT-physique-chimie-techno seront sur 50 points. L'oral sera noté sur 100 points et portera sur un EPI ou sur l'histoire des arts.

Il y a quelques temps, les troisièmes ont passé le 1er brevet blanc de l'année. Nous avons interrogés des 3ème ainsi que leurs professeurs.

La plupart des élèves préfèrent se préparer tout seul mais il y a aussi quelques personnes qui préfèrent se préparer en groupe. Presque tous se sont préparé à l'avance (1 ou 2 semaines avant). La majorité était stressée avant de le passer, certains par peur de rater et d'autres parce que c'était leur 1er examen.

Quelques uns étaient calmes et n'étaient pas du tout stressés. Certains ont trouvé les épreuves difficiles. Selon eux, leurs erreurs étaient principalement liées à un problème de compréhension et/ou de relecture.

Les professeurs attendent de meilleures moyennes pour le prochain brevet blanc. Pour une grande partie d'entre eux, certains élèves n'ont pas assez travaillé et révisé. Certaines notes n'ont pas changé et d'autres ont baissé par rapport aux évaluation habituelles. Ils n'observent aucunes améliorations pour beaucoup trop d'élèves. D'après eux, c'est toujours les mêmes personnes qui ont de bonnes notes. Leur conseil: faire des fiches de révisions, faire des exercices et demander de l'aide si l'on n'a pas compris.

Aurore et Ugo

## École directe

Nous avons décidé de vous parler d'école directe parce que c'est un outil pratique qui fait le lien entre le collège et la maison et aussi parce qu'il est très utilisé.

École directe permet aux élèves et aux parents de consulter les différentes informations mise en ligne par l'établissement. En effet, nous pouvons consulter les résultats scolaires, la vie scolaire, le cahier de textes (travail à faire et le contenu des séances) ou encore la messagerie qui permet d'envoyer des messages électroniques aux professeurs et au personnel administratif.

Nous sommes allées interviewer les élèves pour connaître leurs avis. La plupart trouve que le site est utile quand on n'a pas marqué ses devoirs, ils regrettent que certains professeurs ne remplissent pas toujours le cahier de texte mais que c'est un bon moyen pour voir leurs résultats. La majorité le consulte 1 à 2 fois par semaine.

Quant aux professeurs, pour eux, école directe est un outil de travail indispensable, un bon moyen de communication avec les familles mais il ne faut pas que ce soit le seul moyen pour communiquer. Certains professeurs l'utilisent régulièrement même s'ils regrettent de ne pas pouvoir remplir le cahier de texte à chaque fin de cours. Cela leur éviterait d'y consacrer trop de temps le soir.

Esther et Juliette T



## Les nouveautés de St Jo



Vous avez peut-être remarqué, il y a eu certains changements dans le collège comme l'arrivée de nouvelles personnes. Deux nouveaux élèves ont intégrés la classe de 6ème. D'abord Océane qui est arrivée au collège après les vacances de Noël et Thomas qui nous a rejoint deux semaines avant les vacances d'hiver.

Vous avez aussi du remarquer qu'au self, Mme Cloarec a laissé sa place, d'abord à Aurélie puis à Mme Kerninon qui nettoie les sanitaires le matin et qui sert les repas le midi. Elle est en train de changer la décoration du self avec l'aide des 3èmes à partir d'affiches de cinéma et, dans les toilettes, avec l'aide d'autres enseignants, elle a installé une station de lavage. Madame Cloarec a également été remplacée par Mme Bilien, qui s'occupe de l'entretien du collège.

Après le départ en retraite de Mme Miossec, nous avons accueilli Mr Anirepoque, qui s'occupe de la surveillance, de l'entretien, des petits travaux et du secrétariat. Il trouve le collège sympa, facile, convivial et familial. Il pense apporter son vécu, sa joie, son calme et le confort et surtout son savoir-faire !!!

Le collège fait également peau-neuve, les 3èmes sont en train de faire des peintures dans la cour. L'agencement du CDI a été revu. Ainsi, les différents secteurs sont plus visibles. Le labo est, depuis les vacances de février, en travaux. Les fenêtres des classes de quatrième et de troisième ont été changées. Il ne manque plus que les rideaux !!! Dans le hall d'entrée, un placard dédié à l'informatique se construit.

Vous aurez compris, à St Jo, le changement c'est maintenant!!!

Maëlle

## Petit coup de pub pour la mini entreprise



## Le blog des 6èmes

Le projet illustration du mardi a été remplacé par le projet blog des 6èmes. Ainsi, quatre élèves de 6A, Mathilde, Anna, Anaëlle et Emy, avec l'aide de Mr Cariou, leur professeur d'histoire-géographie, ont réalisé ce blog. L'idée est partie de partager ce qui est fait en classe ou dans le collège.

Vous trouverez dans ce blog : les devoirs de la semaine, l'emploi du temps, les événements, les activités et des photos de la classe.

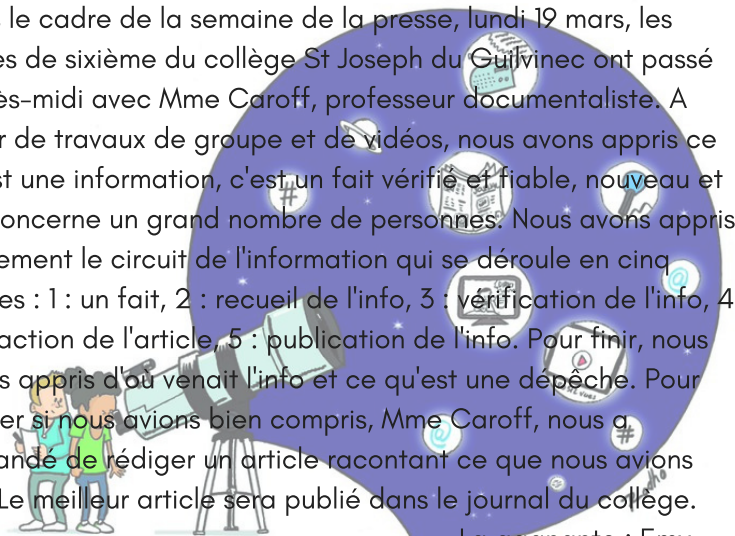
Pour nous retrouver, aller sur le site du collège St Joseph, puis sur enseignement, ensuite sur boîte à outil, enfin sur le blog des 6èmes A. Et ça y est, vous y êtes! Alors, à bientôt!

Mathilde, Anna, Anaëlle et Emy

## Semaine de la presse

Dans le cadre de la semaine de la presse, lundi 19 mars, les élèves de sixième du collège St Joseph du Guilvinec ont passé l'après-midi avec Mme Caroff, professeur documentaliste. A partir de travaux de groupe et de vidéos, nous avons appris ce qu'est une information, c'est un fait vérifié et fiable, nouveau et qui concerne un grand nombre de personnes. Nous avons appris également le circuit de l'information qui se déroule en cinq étapes : 1 : un fait, 2 : recueil de l'info, 3 : vérification de l'info, 4 : rédaction de l'article, 5 : publication de l'info. Pour finir, nous avons appris d'où venait l'info et ce qu'est une dépêche. Pour vérifier si nous avons bien compris, Mme Caroff, nous a demandé de rédiger un article racontant ce que nous avons fait. Le meilleur article sera publié dans le journal du collège.

La gagnante : Emy





# l'agneau de Pâques

## Pourquoi mange-t-on de l'agneau à Pâques ?

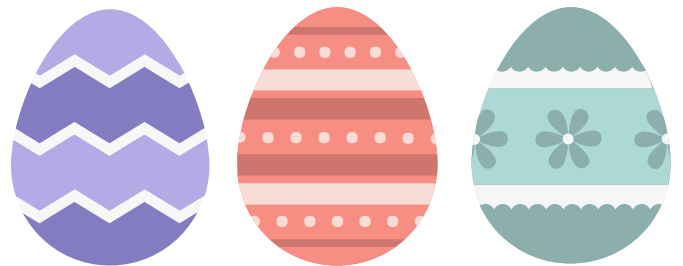
L'agneau pascal est un symbole de Pâques dans les religions juive et chrétienne. Mais il n'a pas la même signification dans ces deux religions. Nous vous proposons de découvrir l'origine et la symbolique de l'agneau de Pâques.

Dans la religion juive, la fête de Pâques ou Pessa'h (passage) commémore pendant 8 jours la libération du peuple d'Israël et la traversée de la mer Rouge. Pour commémorer l'exode et célébrer la Pâque, les juifs ont coutume de sacrifier un agneau.

Cette tradition tire son origine d'un épisode de l'Ancien testament. Avant la traversée de la mer Rouge, Dieu a ordonné à Moïse de sacrifier un agneau par famille et de répandre le sang de l'agneau sur les portes des maisons avec une branche d'hysope afin que l'Ange de la Mort épargne les premiers nés des Hébreux. La mort des premiers nés était l'une des dix plaies et ne devait frapper que les Égyptiens.

Pour les chrétiens, la fête de Pâques célèbre la résurrection de Jésus et l'agneau pascal (ou Agnus Dei, l'Agneau de Dieu) symbolise le Christ. Jésus est identifié à l'agneau sacrificiel de la tradition juive car il est une victime innocente sacrifiée pour racheter les péchés des hommes.

Léna



## Le gigot de sept heures

Vous le savez ou non, le gigot d'agneau est le plat incontournable de Pâques. Nous savons aussi que celui-ci n'est pas spécialement aimé par les ados. Les apparences sont parfois trompeuses !

Si vous goûtez l'agneau de 7 heures, vous fondrez de plaisir, je vous le garantis !

Sa viande est très tendre grâce à une cuisson au four lente (5-7 heures) et basse (150°C les 3 premières heures et 180°C le 2 dernières) et aussi parce qu'elle est arrosée régulièrement. C'est ce qui lui donne un bon goût caramélisé et fondant !

Aller, goûtez et vous verrez que j'ai raison!

Kelyann et Téo



# Place aux jeux!

## blagues carambar sur le sport

Quel est le comble  
pour un rugbyman ?

Se faire plaquer par sa femme

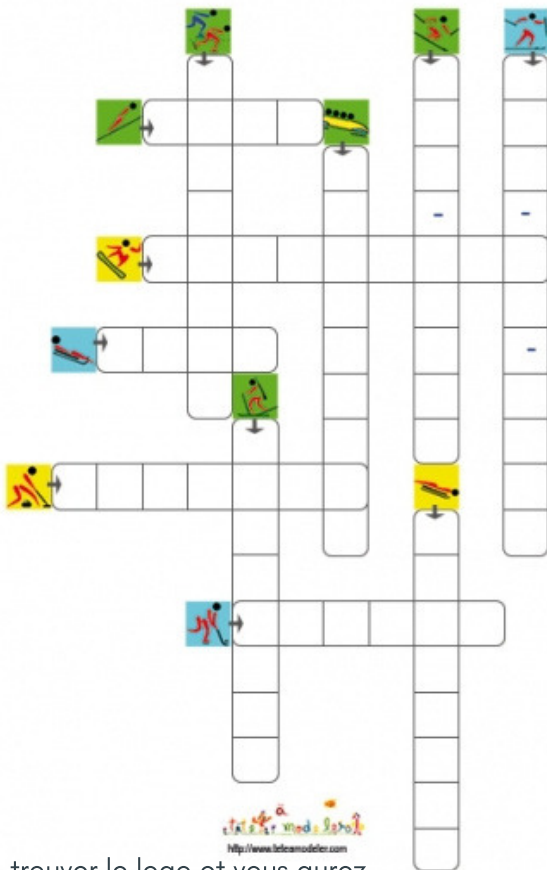
Que demande un footballeur  
chez le coiffeur ?

Une coupe du Monde !

Quel est le sport préféré  
des chèvres ?

L'aéro-brique !

Mots fléchés : des sports d'hiver aux JO



trouver le logo et vous aurez  
l'activité des sports d'hiver!



## Mots mêlés sur les sports d'hiver

P A T I N A G E A R T I S T I Q U E H E  
P P L W I A Y J Q I P B Z Z K N G I O U  
U A T A N F R H W U I V V G I K E W C Q  
F S T I I R J I L A M C Q P X S Y C K I  
L S R I Y C A L T W S V L Q M O O N E T  
C A N W N E É H S U S A B G C M S I Y S  
S U J D M A L P P K É R F M B G T P S I  
K T K I I O G E S N I I B I Q W U L U T  
I À X F N N R E I M C N N B J L A A R R  
D S I I Z G F B D Z O É O P N U S I G A  
E K N E É M M A D E N L E R H G E K L I  
F I D A W O C R B O V B A T D E Y S A K  
O H N W C S Z X R F B I O L N I K C C S  
N T C Z T X T D V R U A T B S E Q C E O  
D R U F Q X I S E S S O B E S G C U S J  
O A R W K Q Z D H E O T I Y S L C S E V  
J Y L F U V D D P W N N J N Z S E V E N  
I L I E S T D N O D N L A J Q S E I C D  
P D N S Z T N A É G M O L A L S G E G Z  
S N G M Z O A G N J W E A X X V P S N H

biathlon	saut à ski
bobsleigh	sauts
bosses	ski alpin
combiné alpin	ski artistique
combiné nordique	ski de fond
curling	ski nordique
descente	slalom géant
hockey sur glace	slalom spécial
luge	supergéant
patinage artistique	
patinage de vitesse	

Olivia, Sarah et Maëlle

Voilà le journal, c'est fini... jusqu'au prochain numéro!  
Nous espérons que vous avez passé un bon moment à nous lire!  
Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de Pâques!

Nous dédions notre numéro à Mme Bureller et nous pensons très fort à elle.